

INFORME DE ACCIÓN

CARACTERÍSTICA ESPECIAL PARA EMPLEADOS

FUNCIONANDO BIEN DURANTE EL ERA POST-CRISIS COVID-19

La pandemia no ha terminado.

La pandemia de COVID-19 viene en oleadas de variantes virales. En el otoño y el invierno de 2022–23, Estados Unidos podría ver otra ola significativa de 100 millones de infecciones por coronavirus, impulsada por nuevos subvariantes omicron.

Contamos con herramientas y opciones de tratamiento oral para prevenir la interrupción del trabajo, enfermedades graves y la muerte.

Ahora tenemos formas de hacer frente a la pandemia en curso. Use una máscara en público y mantenga la distancia social cuando sea posible, lávese las manos o use desinfectante para manos con frecuencia, vacíese y refuerce, realice pruebas con frecuencia y obtenga atención rápidamente si su prueba es positiva.

Las pruebas están fácilmente disponibles.

Encuentre un sitio de prueba cerca de usted en [HHS.gov](https://www.hhs.gov) u obtenga kits de prueba

gratuitos en el hogar en [covid.gov/pruebas](https://www.covid.gov/pruebas). A través del programa Test-to-Treat del gobierno de EE.UU., las personas pueden hacerse la prueba de COVID-19 y, si dan positivo y corren el riesgo de contraer una enfermedad grave, recibir tratamiento en un solo lugar. Visite [aspr.hhs.gov/TestToTreat](https://www.aspr.hhs.gov/TestToTreat) para encontrar un centro cerca de usted.

- ▶ **Si das positivo en casa:** Aquellos con enfermedad leve a moderada y riesgo factores, *que incluye la mayoría de los EE.UU. adultos*—deben tener un video o en persona visita al médico de inmediato. Los medicamentos recetados por vía oral deben iniciarse dentro de los cinco días posteriores al inicio de los síntomas para prevenir enfermedades graves, hospitalización y muerte.
- ▶ **Si da negativo,** regrese a sus actividades normales. Si no está vacunado o su vacuna no está al día, obtenga su vacuna o refuerzo gratis tan pronto como sea posible. Quienes no estén al día con la vacuna contra el COVID-19 y fueron expuestos a alguien con la enfermedad se

les recomienda hacer una cuarentena de cinco días.

Las vacunas funcionan.

Según los CDC, las vacunas contra el COVID-19 ayudan a proteger a las personas de 6 meses en adelante de infectarse y enfermarse gravemente. También reducen en gran medida la posibilidad de hospitalización y muerte. Las posibilidades de hospitalización son 50 veces mayores para los que no están vacunados.

Vacunas COVID para Niños menores de 5 años: Lo que los padres tienen que saber

Los niños a partir de los 6 meses pueden recibir las vacunas de ARNm de Moderna y BioNTech de Pfizer, seguras, efectivas y sin costo alguno. Desde que comenzó la pandemia, ha habido más de 2 millones de casos, 20,000 hospitalizaciones y 200 muertes por COVID-19 en niños menores de 5 años. Para mantener seguros a sus hijos, los CDC recomiendan la vacuna COVID-19 para niños de 6 meses en adelante.

Más información: Vacunas COVID-19 para Niños y Adolescentes

RAZONES PARA HACERSE LA PRUEBA

- ▶ Si tiene síntomas de COVID-19
- ▶ Cinco días después de que se sepa o se sospeche contacto cercano con alguien que tiene COVID-19
- ▶ Para detección (escuelas, lugares de trabajo, entornos de congregación, etc.)
- ▶ Antes y después del viaje
- ▶ Si va a pasar tiempo con personas con alto riesgo de sufrir Enfermedad COVID-19 (adultos mayores, personas con condiciones crónicas, personas embarazadas, personas con problemas del sistema inmunológico)

DOS TIPOS DE PRUEBAS

- Pruebas moleculares, como PCR (reacción en cadena de la polimerasa)**
- ▶ Rápido, y la prueba más precisa disponible
 - ▶ Encontrar evidencia de enfermedad en las primeras etapas de la infección
 - ▶ PCR para el trabajo de COVID-19 se dan a través de un análisis de sangre o hisopado nasal

- Pruebas de antígeno, a menudo llamadas pruebas rápidas**
- ▶ Autorizado por la FDA para autodiagnóstico en el hogar
 - ▶ Usted recolecta su propia muestra con un hisopo nasal, realiza la prueba y lee el resultado usted mismo
 - ▶ Verifique la fecha de vencimiento en el paquete



Vea y comparta con los empleados el video “COVID-19 Lessons Learned” de National Alliance.

Saber su las políticas COVID-19 del empleador.

Convertirse en familiar con lugar de trabajo Políticas de COVID-19. Ellos voluntad Dirección cosas me gusta:

Salud estado

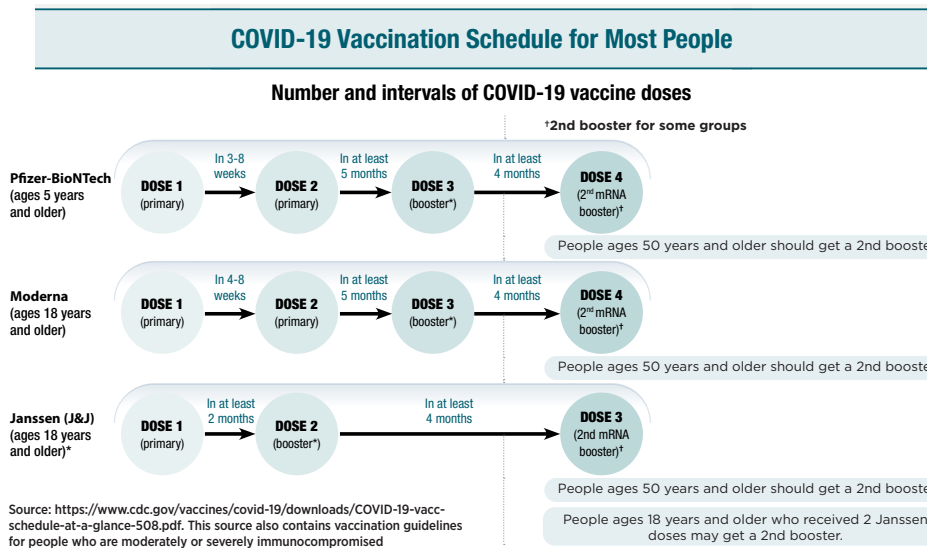
- ▶ Empleadores tener a Correcto a saber si los empleados han sido vacunados, para tomar la temperatura de los empleados y para evaluar rutinariamente empleados con a rápido prueba.
- ▶ Entender la tiempo libre política para empleados quién deber cuarentena o tomar tiempo lejos por cuidador, pruebas y vacunación.
- ▶ Usar la empleado asistencia programa y otro recursos por guía sobre COVID-19 problemas.
- ▶ Pacientes con largo COVID-19 mayo ser protegido por debajo la americanos con discapacidad Acto.

Vacunas

- ▶ empleadores pueden requerir vacunas COVID-19 como a condición de trabajar. Sin embargo, empleadores deber mostrar razonable Alojamiento para empleados con especial necesidades (por ejemplo, religión, salud).
- ▶ empleadores mayo oferta incentivos de vacunación y/o pagado tiempo apagado para vacunas.

Trabajar condiciones

- ▶ Son mascarillas suministrado a ¿trabajar?
- ▶ Es área de trabajo ventilación ¿adecuado?
- ▶ Lo hace su espacio de trabajo permitir por distanciamiento social?
- ▶ Qué es la política si tú sentir trabajo inseguro cerca empleados quién no están vacunados y/o no usando máscaras?
- ▶ Qué son la políticas por remoto o trabajo híbrido?
- ▶ Son allá empleado recurso grupos y/o salud la seguridad defensores con quién tu puedes conversar ¿preocupaciones?
- ▶ Es Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades cuarentena



y aislamiento orientación siendo seguido por trabajadores quién están expuestos a o prueba positivo por ¿COVID-19?

- ▶ Son especial beneficios disponible tal tan flexible trabajar horarios, pagado enfermo dejar para familia cuidado, mayor cuidado redes, o cuidado de niños subsidios a apoyo empleados con de los padres o otro cuidador ¿necesidades?

Evitando y preparándose para la infección.

- ▶ Obtener tú mismo y su niños vacunados y impulsado
- ▶ Lavar su manos frecuentemente o usar desinfectante de manos
- ▶ Entender COVID-19 trabajar políticas
- ▶ Tener puesto a mascarilla en público y distanciamiento social cuando sea posible
- ▶ Tener hogar pruebas disponible y saber donde a obtener probado y tratado
- ▶ Prueba frecuentemente si tú sentir enfermo o estaban cerca alguien con síntomas
- ▶ Aislar por a el menos cinco días si tú prueba positiva, incluso si síntomas son templado
- ▶ **Tener a primario cuidado médico quién puede asegurar todos su prevención y tratamiento necesidades son reunió**

Vacuna COVID-19: los hechos

Las vacunas no pueden causar COVID-19.

Las vacunas para prevenir el COVID-19 no contienen ningún virus vivo. Pueden causar síntomas leves durante uno o dos días, prueba de que su cuerpo está produciendo una respuesta inmunitaria.

Al menos el 50% de los sobrevivientes de COVID-19 enfrentan síntomas continuos de diversa gravedad.

Incluso si los síntomas son muy leves, la COVID prolongada puede alterar la vida, incluida la salud y el bienestar a largo plazo.

La vacuna es segura. Las vacunas COVID-19 no contienen microchips ni metal, no afectan su ADN y no afectan la fertilidad.

Las vacunas son seguras para las personas con alergias comunes. Las reacciones graves a las vacunas son extremadamente raras.

Las vacunas desarrollan una inmunidad más fuerte que contraer COVID-19. Confíe en las vacunas seguras y eficaces para protegerlo de enfermedades graves.

Las vacunas son más efectivas que la inmunidad colectiva. La inmunidad de rebaño, cuando más del 70% de la población ha tenido COVID-19, resultará en más muertes que la inmunidad de las vacunas.

Las vacunas le brindan protección adicional incluso si ya ha tenido COVID-19. Puede contraer COVID-19 varias veces.

Fuentes: Clínica Mayo, CDC, WebMD.



National Alliance
of Healthcare Purchaser Coalitions
Driving Health, Equity and Value

1015 18th Street, NW, Suite 705 · Washington, DC 20036

(202) 775-9300 (phone) · nationalalliancehealth.org

twitter.com/ntlalliancehlth

<https://www.linkedin.com/company/national-alliance/>